



# Kinder und Jugendliche im Sport begleiten

Auftreten | Haltung | Kommunikation

Der Sportjugend Sachsen ist der Umgang mit Kindern und Jugendlichen ein wichtiges Anliegen. Wir setzen uns dafür ein, dass Trainer\*innen, Übungsleiter\*innen, Jugendleiter\*innen und alle weiteren, die im organisierten Sport Kinder und Jugendliche betreuen, begleiten und ihnen die verschiedensten Sportarten näherbringen, sich an bestimmte Grundsätze halten. Eine wichtige Aufgabe ist es, den Kindern und Jugendlichen die besten Bedingungen für ein gesundes Aufwachsen zu bieten. Denn: **Kinderschutz geht uns alle an!**

## Kinder haben Rechte

- Recht auf Mitbestimmung und Beteiligung im Verein und im Training
- Recht auf bestmögliche Entwicklungschancen
- Recht auf körperliche Unversehrtheit

## Grenzen achten

- körperliche und psychische Grenzen sind individuell und entsprechend zu achten



## Kommunikation auf Augenhöhe

- wertschätzende Kommunikation ist die Grundlage einer guten Trainer\*in – Sportler\*in Beziehung

## Respektvoller Umgang

- niemand darf ausgegrenzt oder diskriminiert werden
- Trainer\*innen / Übungsleiter\*innen sind Vorbilder
- Trainer\*innen / Übungsleiter\*innen machen sich für einen respektvollen Umgang stark

## Die Intimsphäre achten

- in Umkleide oder Dusche
- bei Übernachtungen
- bei Hilfestellungen und Korrekturen

## Reagieren, wenn es einem Kind nicht gut geht

- zuhören
- Unterstützung anbieten
- Hilfe vermitteln zum Beispiel an Fachberatungsstellen

Wenn Ihr als Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen Unterstützung beim Thema Kinderschutz braucht, wendet Euch an Eure Kreis- oder Stadt-sportjugend, Euren Landesfachverband oder an die Sportjugend Sachsen.



E-Mail: [kinderschutz@sport-fuer-sachsen.de](mailto:kinderschutz@sport-fuer-sachsen.de)  
Telefon: 0341 216 31 84